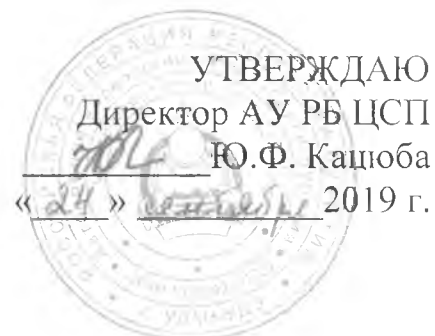


Министерство спорта и молодежной политики Республики Бурятия

АУ РБ «Центр спортивной подготовки»



Примерная образовательная  
антидопинговая программа  
для спортсменов  
АУ РБ «Центр спортивной подготовки»

г. Улан-Удэ, 2019 г.

## Введение

Целью программы является формирование нетерпимости к допингу среди молодежи, осуществляющей деятельность в Центрах спортивной подготовки. Данная программа разработана с учетом того, что в ЦСП осуществляют свою деятельность молодые спортсмены, имеющие высокий уровень подготовки и значительный тренировочный стаж. Учитывается что, данный контингент хорошо знаком с проблемой допинга в спорте (в том числе не исключено, что кто-то уже сталкивался с ней на собственном опыте).

Задача преподавателя – систематизировать знания и позволить сформировать максимально объективное виденье данного явления, так как проблема допинга для значительной части занимающихся в центрах спортивной подготовки имеет личностный характер, приобретает ярко выраженную эмоциональную окраску. Спортсменам, имеющим существенные достижения, важно в деталях понимать такие аспекты, как граница между допингом и легальной фармакологической поддержкой, процессуальные моменты допинг-контроля, права и обязанности всех заинтересованных лиц, четкие критерии наступления ответственности. Кроме того, необходимо информирование о самых новых изменениях в области антидопинговой нормативной базы, запрещенного списка и других нюансов борьбы с допингом. В программе учитываются особенности соревновательных дисциплин, в которых специализируются спортсмены ЦСП.

Следует учитывать, что особенности деятельности спортсменов обуславливают повышенные требования к квалификации преподавателя, реализующего данную программу. Рекомендуется, чтобы это был преподаватель образовательной организации высшего образования физкультурно-спортивной направленности (статус не ниже кандидата наук), специализирующийся именно в данной проблематике.

## Пояснительная записка

Данная образовательная программа разработана для спортсменов АУ РБ «Центр спортивной подготовки» в соответствии со следующими нормативными и иными официальными документами:

- ч. 8 ст. 26, п. 5, 6 ч. 2 ст. 34.3 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", согласно которым меры по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним включают в себя в том числе включение в дополнительные образовательные программы образовательных организаций, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта, разделов об антидопинговых правилах, о последствиях допинга в спорте для здоровья спортсменов, об ответственности за нарушение антидопинговых правил;

- Конвенцией против применения допинга, принятой Советом Европы в Страсбурге 16 ноября 1989 г.;

- Образовательной антидопинговой программой, разработанной для различных типов образовательных организаций и организаций, осуществляющих спортивную подготовку, утвержденной министром Российской Федерации П.А. Колобковым от 23.08.2017 г.

Программа включает в себя:

- введение
- пояснительную записку
- тематический план
- содержание тем
- задания для самостоятельной работы
- методические рекомендации к организации и проведению занятий
- рекомендуемую литературу.

## Тематический план программы

N	Наименование темы	Часы		
		всего	аудиторная работа	самостоятельная работа
1	Допинг как глобальная проблема современного спорта	2	2	
2	Предотвращение допинга в спорте	2	2	
3	Допинг-контроль	2	2	
4	Медицинские, психологические, социальные аспекты допинга	2	2	
5	Актуальные тенденции в антидопинговой политике	4	2	2
6	Основы методики антидопинговой профилактики	4	2	2
Итого:		16	12	4

### Содержание тем

#### Тема 1. Допинг как глобальная проблема современного спорта

Определение понятия "допинг" на основе Всемирного антидопингового кодекса. Антидопинговые правила, 10 видов их нарушений. Исторический обзор проблемы. Причины обострения внимания к допингу в последние десятилетия (прогресс биотехнологий, повышение уровня конкуренции в спорте и приближение достижений к физиологическому пределу, коммерциализация, информатизация, лоббирование интересов). Этические аспекты проблемы допинга. Принципы "фейер плей".

#### Тема 2. Предотвращение допинга в спорте

Профилактическое и запретительно-контролирующее направления. Организации, реализующие антидопинговую политику (Всемирное антидопинговое агентство, национальные антидопинговые агентства, федерации по видам спорта, Международный олимпийский комитет), их функции. Международные правила и стандарты, регламентирующие антидопинговую работу: Всемирный антидопинговый кодекс, Запрещенный список, Международный стандарт по тестированию и расследованиям, Международный стандарт по терапевтическому использованию. Международная Конвенция о борьбе с допингом в спорте. Общероссийские антидопинговые правила.

#### Тема 3. Допинг-контроль

Запрещенный список ВАДА, основания для включения субстанций и методов в него. Структура запрещенного списка. Принципы отбора спортсменов для сдачи проб. Вручение уведомления. Права и обязанности спортсмена, сопровождающих. Инспектор допинг-контроля, его функции. Процедура забора мочи. Процедура забора крови. Протокол допинг-контроля. Анализ проб. Уведомление о результатах. Права спортсмена в

случае выявления положительной допинг-пробы. Персонификация ответственности. Наказания за нарушения антидопинговых правил.

#### **Тема 4. Медицинские, психологические, социальные аспекты допинга**

Допинг и спортивная фармакология. Сущность и границы допустимости фармакологической поддержки. Риски для здоровья, вызываемые применением запрещенных субстанций и методов; отсроченный во времени характер большинства из них. Допинг и проблема аддиктивного поведения. Изменения психики под влиянием ряда запрещенных субстанций. Последствия для самовосприятия, самоуважения. Экономические аспекты допинга (влияние на финансирование спорта и рациональность его использования, расходы на антидопинговую работу). Имиджевые последствия допинга для атлета, для спорта, для страны в целом. Выход проблемы допинга за рамки спорта.

#### **Тема 5. Актуальные тенденции в антидопинговой политике**

Исторический обзор изменения подходов к антидопинговой работе в спорте. Эволюция понимания допинга от усиливающих возможности методов и средств к нарушению правил честной борьбы. Изменения в антидопинговом законодательстве, практике допинг-контроля, запрещенном списке, произошедшие в последние 2 года. Анализ текущей статистики по выявленным случаям допинга в целом, применительно к представляемым слушателями соревновательным дисциплинам.

Задание для самостоятельной работы: подготовка аналитического обзора "Специфика проблемы допинга в избранном виде спорта, изменения в этой сфере за последние 2 - 3 года".

#### **Тема 6. Основы методики антидопинговой профилактики**

Основные подходы к профилактике: информирование; повышение психологической компетентности (коммуникативная, эмоциональная, ценностно-мотивационная сферы); выработка жизненных навыков; пропаганда ценности здорового образа жизни; приобщение к альтернативным формам активности. Традиционные педагогические методы в решении антидопинговых задач (объяснение, беседа, работа с текстовыми материалами). Интерактивные методы: групповая дискуссия, тренинговые игры и упражнения. Иллюстративные агитационные материалы антидопинговой тематики, рекомендации по их разработке, методика применения на занятиях. Специфика обсуждения проблемы допинга в детских подростково-молодежных аудиториях.

Задания для самостоятельной работы:

1. Поиск (с использованием интернета) существующих программ антидопинговой профилактики, их критический анализ.
2. Разработка эскиза агитационного плаката антидопинговой тематики ИЛИ подготовка плана беседы с молодыми спортсменами на тему профилактики допинга.

#### **Методические рекомендации к организации и проведению занятий**

Занятия могут проводиться либо в стандартных учебных классах, либо в помещениях, оборудованных стульями, позволяющими рассаживать участников в

различных конфигурациях (в общий круг, по микрогруппам). Второй вариант предпочтительнее, т.к. облегчает организацию групповых дискуссий; при его реализации следует предусмотреть возможность удобного ведения записей (наличие твердых папок или специальных стульев с откидными министоловиками). Используются иллюстративные материалы и мультимедиа презентации. Домашние задания даются в устной форме, с записью в рабочую тетрадь. Если возраст слушателей курса старше 14 лет, получение согласия их родителей для участия в нем не требуется.

## Рекомендуемая литература

### Основная:

1. Всемирный антидопинговый кодекс" в редакции, действующей с 1.01.2015 г. (утвержден 15.11.2013 г. на Всемирной конференции по борьбе с допингом в спорте, проходившей в г. Йоханнесбурге).

2. Деятельность медицинского персонала спортсмена в рамках противодействия применению допинга в спорте и борьбе с ним/Анциелиович А.А., Ваганова Н.В., Выходец И.Т., Голобородько Е.В., Камаев Н.О., Мирошникова Ю.В., Рогова К.В., Самойлов А.С., Серeda А.П., Хорькин П.И. - М.: Российское антидопинговое агентство РУСАДА, 2015. - 85 с.

3. Спорт без допинга. Вопросы и ответы: научно-методическое пособие для тренеров и спортсменов/А.Г. Грецов; ФГБУ СпбНИИФК; науч. ред. О.М. Шелков. - СПб: Галеяпринт, 2012. - 60 с. - УДК 796.011.01.

4. Спорт в предотвращении отклоняющегося поведения подростков: методические рекомендации для специалистов/А.Г. Грецов. - СПб: ФГБУ СпбНИИФК, 2016. - 52 с. - ISBN 978-5-9906923-9-8.

5. Физическая культура и спорт в решении социально-психологических проблем молодежи: Монография/А.Г. Грецов. - СПб: ФГБУ СпбНИИФК, 2016. - 88 с. - ISBN 978-5-9908946-4-8.

6. Формирование интереса к спорту у подростков и молодежи: методические рекомендации/А.Г. Грецов. - СПб: ФГБУ СпбНИИФК, 2015. - 24 с. - ISBN 978-5-9906922-7-5.

7. Международный стандарт по тестированию и расследованию в редакции, действующей с 01.01.2015 г. (утвержден 15.11.2013 г. на Всемирной конференции по борьбе с допингом в спорте, проходившей в г. Йоханнесбурге).

8. Международный стандарт по терапевтическому использованию в редакции, действующей с 01.01.2016 г. (утвержден Исполнительным комитетом ВАДА 18.11.2015 г.).

9. Общероссийские антидопинговые правила от 09.08.2016, утвержденные Минспортом России.

10. Допинг и проблемы с ним связанные: антидопинговое пособие. - FISU. 2015. - 113 с. URL: [http://sport.urfu.ru/fileadmin/user\\_upload/common\\_files/sport/docs/pages/Anti-Doping\\_Textbook\\_-\\_Russian\\_-\\_2015.pdf](http://sport.urfu.ru/fileadmin/user_upload/common_files/sport/docs/pages/Anti-Doping_Textbook_-_Russian_-_2015.pdf)

### **Дополнительная:**

11. Без наркотиков и допинга: методические рекомендации для молодежи/А.Г. Грещов. - СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2016. - 40 с. - ISBN 978-5-9906923-8-1.

12. Конвенция о борьбе с допингом в спорте (ЮНЕСКО). 19.10.2005//Ратифицирована: Федеральный закон от 27 декабря 2006 г. N 240-ФЗ; НГР: P0603643.

13. Рекомендации по организации основных информационно-образовательных программ профилактики применения допинга в спорте (утверждены Советом Европы и Всемирным антидопинговым агентством 26.04.2005 в г. Копенгаген).

14. Руководство - образование и информация о предотвращении допинга в спорте. Методические рекомендации по предотвращению допинга в спорте (Версия 3.0, Всемирное антидопинговое агентство, май 2016 г.).

15. Руководство по Антидопинговому образованию для высших учебных заведений. Рекомендация Res (2016 г.) 2 Мониторинговой группы к Руководству по Антидопинговому образованию для высших учебных заведений (утверждено 03 мая 2016 г., г. Страсбург на 44-м заседании).

16. Федеральный закон от 27 декабря 2006 года N 240-ФЗ "О ратификации Международной Конвенции о борьбе с допингом в спорте".

17. Федеральный закон от 4 декабря 2007 года N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации"; Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 года N 1101-р.

18. Федеральный закон от 29 декабря 2012 год N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".

19. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 года N 499 "Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам".

### **Рекомендованные интернет-ресурсы:**

20. Российское антидопинговое агентство РУСАДА (официальный сайт). - URL: <http://www.rusada.ru/>

21. Всемирное антидопинговое агентство (официальный сайт). - URL: <https://www.wada-ama.org/en/>

22. Play true magazine (Журнал честная игра) - World anti-doping agency. URL: [https://www.wada-ama.org/en/resources/search?f\[0\]=field\\_resource\\_collections%3A12](https://www.wada-ama.org/en/resources/search?f[0]=field_resource_collections%3A12)